

La pesca recreativa a la costa catalana

Guia d'espècies



Presentació

La pesca marítima recreativa és una activitat amb una llarga tradició, fortament arrelada al litoral Mediterrani. A Catalunya, els més de 550 km de costa, juntament amb la diversitat geomorfològica del nostre litoral, contribueixen a que hi hagi un gran nombre de practicants de pesca recreativa. En base a un estudi recent realitzat per la DGPMPs (2020), s'estima que a Catalunya hi ha prop de 54.000 pescadors recreatius que practiquen almenys una de les tres modalitats: costa, embarcació o submarina.

Com d'altres activitats humanes, la pesca recreativa és una font de pressió sobre el medi marí i els seus impactes sobre els recursos biològics i els ecosistemes on habiten han de ser considerats. Donat l'interès de l'administració pesquera catalana, així com de la comunitat de pescadors recreatius catalans perquè l'activitat pugui practicar-se de forma sostenible, aquesta guia aporta informació sobre les espècies objectiu de l'activitat, amb la finalitat de promoure hàbits de pesca responsables.

La guia presenta il·lustracions per a 65 espècies objectiu i dona informació pràctica sobre les seves característiques biològiques, ecològiques i legals, per a millorar-ne el coneixement i promoure una activitat més sostenible a llarg termini, en benefici de tots.

Diverses de les espècies de la guia són especialment vulnerables, sobre les quals cal tenir una conscienciació especial. Les espècies vulnerables es caracteritzen per tenir

un creixement lent i una longevitat elevada, o bé per tenir un potencial reproductor baix, o bé per estar incloses en els convenis internacionals de protecció de la biodiversitat.

Aquesta guia de butxaca pretén ser una eina útil per facilitar la identificació i la comparació d'algunes espècies objectiu i per conèixer més sobre el seu estat actual. La participació i col·laboració del pescador recreatiu és essencial per mantenir la compatibilitat entre la pesca recreativa i els recursos marins.

Recomanacions de bones pràctiques:

- No capturar més individus dels necessaris. Retenir només aquells que hagin de ser consumits en un entorn familiar i d'amics; la resta caldria alliberar-los vius al mar.
- Respectar les talles mínimes, juvenils i espècies vulnerables i protegides.
- Evitar l'ús d'hams petits per ajudar a disminuir les captures d'individus per sota la talla mínima legal o talla de primera maduresa.
- En cas de pescar individus durant la seva etapa reproductora, es recomana la solta del peix viu a l'aigua, procurant tenir l'animal el mínim temps possible fora de l'aigua i intentant no malmetre'l al treure-li l'ham.
- Si es desitja conservar la captura d'una espècie vulnerable, s'aconsella pescar un únic individu de la mateixa espècie a cada jornada de pesca.

Sard, sarg

Diplodus sargus

ESP Sargo
ENG White seabream
FRA Sar commun

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

El sard és una espècie clau per controlar les poblacions de garotes. Les garotes estan relacionades amb la creació de bancals al Mediterrani occidental quan hi ha absència de depredadors com el sard, el sard imperial o la morruda. 0 12 5 10 25 50 100 200 500 m

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

Tacó *Bothus podas*

ESP Podas ENG Wide-eyed flounder FRA Rombou podas

14 cm

G F M A M J J A S O N D

Habita fons sorrencs i fangosos, amb els quals es mimetitza modificant el seu color.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m

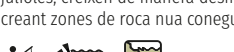


Garota *Paracentrotus lividus*

ESP Erizo de mar ENG Stony sea urchin FRA Oursin-pierre

G F M A M J J A S O N D

Quan les poblacions no estan controlades per depredadors com els sards, les orades i les julioles, creixen de manera desmesurada i poden arribar a acabar amb la cobertura algal, creant zones de roca nua conegudes com a blancalls.



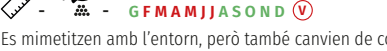
Sèpia *Sepia officinalis*

ESP Sepia común ENG Common cuttlefish FRA Seiche commune

G F M A M J J A S O N D

Es mimetitzen amb l'entorn, però també canvien de coloració segons l'estat d'ànim. Durant l'època de reproducció els mascles presenten ratlles fosques.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Aquesta espècie presenta períodes de veda.

Gall de Sant Pere *Zeus faber*

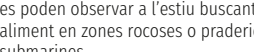
ESP Pez de San Pedro ENG John Dory FRA Saint-Pierre

36 cm

G F M A M J J A S O N D

Espècie poc freqüent i poc social, sobretot en edat adulta. Els juvenils es poden observar a l'estiu buscant aliment en zones rocoses o praderies submarines.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Escòrpora de cap roig *Scorpaena scrofa*

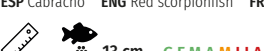
ESP Cabracho ENG Red scorpionfish FRA Rascasse rouge

13 cm

G F M A M J J A S O N D

Els seus radis espinosos estan connectats a glàndules verinoses. La seva picada és molt dolorosa i pot provocar inflamacions fortes. Com més gran és l'individu més verí conté. Es troba especialment a la Costa Brava i al Cap de Creus, en aigües fredes i fons de roca.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Escòrpora, rufí *Scorpaena porcus*

ESP Rascacio ENG Black scorpionfish FRA Rascasse brune

18 cm

G F M A M J J A S O N D

És tan verinosa com l'escòrpora de cap roig. És més comuna al sud de Catalunya.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Corball de sorra

Umbra cirrosa

ESP Verrugato ENG Shi drum FRA Ombrine còtière

35 cm

G F M A M J J A S O N D

Espècie de fons sorrencs que freqüenta llacunes litorals salobroses. Ha patit un decreixement evident al llarg de les darreres dècades i podria veure's amenaçada.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Corball de roca

Sciaenops ocellatus

ESP Corballo ENG Brown meagre FRA Corb commun

30 cm

G F M A M J J A S O N D

L'augment de la temperatura de l'aigua incrementa el nombre de mascles en detriment de la proporció de femelles. Les seves poblacions al Mediterrani estan decreixent.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Llobarro

Dicentrarchus labrax

ESP Lubina ENG European seabass FRA Bar européen

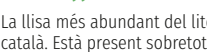
25 cm

30 cm

G F M A M J J A S O N D

La llisa més abundant del litoral català. Està present sobretot en zones sorrenques properes a desembocadures de rius. S'identifica per la presència de papil·les al llavi superior.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Llissa vera

Chelon labrosus

ESP Lisa ENG Thicklip grey mullet FRA Mulet lippu

16 cm

30 cm

G F M A M J J A S O N D

La llissa més abundant del litoral català. Està present sobretot en zones sorrenques properes a desembocadures de rius. S'identifica per la presència de papil·les al llavi superior.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Llissa galta-roja

Chelon auratus

ESP Lisa dorada ENG Golden grey mullet FRA Mulet doré

16 cm

26 cm

G F M A M J J A S O N D

Menys comuna a tot el litoral, especialment a les desembocadures dels rius. Reconeixible per la taca daurada a l'opercle.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Llissa llobarrera

Mugil cephalus

ESP Mugil ENG Flathead grey mullet FRA Mulet à grosse tête

16 cm

35 cm

G F M A M J J A S O N D

Menys comuna que els altres mugilids. Té el llavi superior més prim i l'ull cobert per una membrana adiposa.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Tallahams, lliri

Pomatomus saltatrix

ESP Anjova ENG Bluefish FRA Tassergal

38 cm

G F M A M J J A S O N D

Depredador voraç que forma bancs a poca profunditat, en zones de platges, estuaris i àrees portuàries.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Sorell

Trachurus trachurus

ESP Jurel ENG Atlantic horse mackerel FRA Chinchard d'Europe

15 cm

21 cm

G F M A M J J A S O N D

Espècie pelàgica que sovint es troba al fons marí. Més freqüent al nord del litoral català.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Sorell blanc

Trachurus mediterraneus

ESP Jurel mediterráneo ENG Mediterranean horse mackerel FRA Chinchard à queue jaune

15 cm

20 cm

G F M A M J J A S O N D

Molt semblant al sorell, la seva cua té una tonalitat groguenca subtil. Es troba habitualment al sud de les nostres costes.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Verat, cavalla

Scomber scombrus

ESP Caballa ENG Atlantic mackerel FRA Maquereau commun

18 cm

29 cm

G F M A M J J A S O N D

Peix migratori i veloç que sovint es barreja amb les sardines. L'escalfament de les aigües degut al canvi climàtic està provocant que les poblacions de verat es desplacin cap al nord.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Bis

Scomber japonicus

ESP Estornino ENG Atlantic chub mackerel FRA Maquereau espagnol Atlantique

18 cm

26 cm

G F M A M J J A S O N D

Presenta taques grises al ventre, a diferència del verat. És més present a les aigües càlides de les costes del sud.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Llampuga

Coryphaena hippurus

ESP Atún ENG Common dolphinfish FRA Coryphène commune

56 cm

G F M A M J J A S O N D

La llampuga no madura sexualment fins superar el mig metre de longitud. Els juvenils, encara immadurs, s'apropen a la costa durant l'estiu.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Palomida

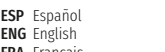
Lichia amia

ESP Palometa ENG Leerfish FRA Liche

G F M A M J J A S O N D

Prefereix les desembocadures dels rius i pot trobar-se a ports i zones antropitzades. A Catalunya està associada sobretot al delta de l'Ebre. La reproducció i el reclutament de juvenils es donen a prop de la costa.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Emperador, peix espasa

Xiphias gladius

ESP Emperador, Pez espada ENG Swordfish FRA Espadon

100 cm o 11,4 kg

G F M A M J J A S O N D

Està patint un decreixement important degut a la seva sobrepesca. Es recomana energèticament solta en cas de captura.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Bonítol

Sarda sarda

ESP Bonito del Sur ENG Atlantic bonito FRA Bonite à dos rayé

37 cm

G F M A M J J A S O N D

Sol caçar en grup i quan ho fa prop de la superfície desperta l'interès de les aus marines que realitzen espectaculars capbussades competint per les mateixes preses; habitualment sardines i seitons.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Bacoreta

Euthynnus alletteratus

ESP Bacoreta ENG Atlantic black skipjack FRA Thonine commune

20 cm

G F M A M J J A S O N D

Aquesta espècie d'aigües tropicals podria veure's desplaçada cap a zones més septentrionals, com el Mediterrani, on cada vegada és més freqüent degut al canvi climàtic.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m

Bacora

Thunnus alalunga

ESP Atún blanco ENG Albacore FRA Germon, thon blanc

90 cm

G F M A M J J A S O N D

L'aleta pectoral és allargada i l'ull és gros en comparació amb el de la tonyina.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m

Tonyina

Thunnus thynnus

ESP Atún ENG Atlantic bluefin tuna FRA Thon rouge de l'Atlantique

115 cm o 30 kg

G F M A M J J A S O N D

La pesca de la tonyina vermella amb mort no està permesa. En cas de captura s'hauran d'adoptar les mesures precises per assegurar la seva devolució amb vida a la mar.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m

Marlí de la Mediterrània

Tetrapturus belone

ESP Marlin del Mediterráneo ENG Mediterranean spearfish FRA Marlin de la Méditerranée

150 cm

G F M A M J J A S O N D

Espècie oceànica molt migratòria. Viatja en parelles prop de la superfície de l'aigua.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m

Períodes de reproducció

G F M A M J J A S O N D

Mesos en que té lloc la reproducció d'una espècie i es considera un moment de màxima vulnerabilitat. S'aconsella evitar la pesca d'espècies durant el període reproductiu.

S'assenyalen els períodes de reproducció per a cadascuna (TARONJA), i el pic màxim de reproducció (VERMELL).

Períodes de vedes

Per a les espècies de garotes

Paracentrotus lividus, *Sphaerichinus granularis* i *Arbacia lixula* no està permesa entre l'1 d'abril i el 30 de setembre, ambdós inclosos (ORDRE ARP/105/2020, de 26 de juny).

Per a la sèpia (*Sepia officinalis*)

pesca des d'embarcació no està permesa entre l'1 d'abril i el 30 de setembre, ambdós inclosos (ORDRE ARP/166/2020, d'1 d'octubre).

Coordinació: Ariadna Purroy i Arnaul L. Dedeu

Continguts: DGPMPs

Assessorament científic: ICATMAR

Il·lustracions: Toni Llobet

Disseny gràfic: Lluç Julià

Portada: Pedro Eurrutia

Copyright: B-2019-2020

Desembre 2021

Per a més informació consulteu <http://agricultura.gencat.cat/ca/ambits/pesca/pesca-recreativa/>

Institut Català de Recerca per a la Governança del Mar

Generalitat de Catalunya Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural